

# Menú Base Escoles PDC - Juny



SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb xampinyons Síndria	4 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	6 Amanida de lleties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	7 Croquetes de pollastre Entrepanet de salsitxes amb assortit de salses Patates rosses Gelats de gel sabor
10 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Truita de verdures Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro iogurt natural	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Meló	13 Espinacs amb patata Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	14 Empedrat (mongetes seques, pastanaga, olives verdes i tonyina) Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma	19 Lleties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Síndria	20 Amanida juliana de colors Gall dindi guisat amb patates Plàtan	21 Espirals bullits amb oli d'oliva amb els ingredients per l'amanida Cuixa de pollastre a la planxa amb maionesa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelats de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636